

MASSAGES *RELAXANT, **TONIQUE, ***SPECIFIQUE

MASSAGE SIGNATURE <i>de Cindy</i>	1h00	90 €
Une prestation personnalisée alliant ressenti et technicité pour une harmonie du corps et de l'esprit.		
MASSAGE SIGNATURE <i>de Virginie</i>	1h00	90 €
Un massage sur mesure qui s'adapte à vos besoins, alliance subtile de Techniques, pour une évocation absolue.		
CALIFORNIEN *	1h00	80 €
Massage pour se reconnecter à soi et relâcher les tensions.		
L'OMI-L'OMI *	1h00	80 €
Massage enveloppant qui libère les tensions.		
ABYANGHA *	1h00	80 €
Massage doux, harmonisant et relaxant à l'huile chaude.		
BALINAIS **	1h00	80 €
Massage exotique drainant et décontractant.		
THAÏ SUR TABLE **	1h15	95 €
Étirements et pressions pour libérer l'énergie.		
SUEDOIS **	1h00	80 €
Massage musculaire dynamique, idéal pour les sportifs.		
BAMBOU ***	1h00	80 €
Massage tonique et original aux tiges de bambou.		
PIERRES CHAUDES ***	1h00	90 €
Une chaleur douce des pierres, pour une détente profonde.		
ZEN SHIATSU ***	1h30	90 €
Technique de digitopression. anti stress pour lâcher prise.		

SOINS DU VISAGE *by* Green SPA

SOIN ET MASSAGE BUSTE, CRANE ET VISAGE	45 min 50 €
Soin doux, ciblé pour nourrir, raffermir et détendre.	
SOIN ET MASSAGE KOBIDO	1h00 85 €
Soin beauté allié à l'art ancestral du massage Japonais .	

SOINS DU VISAGE *by* ANNAYAKE

SOIN PREMIUM PURIFIANT « KIREI »	1h30	105 €
Nettoie en profondeur, pour une peau nette et fraîche.		
SOIN PREMIUM ANTI-ÂGE « WAKAI »	1h30	105 €
Lisse les traits,affermit la peau pour un effet jeunesse visible		
SOIN PREMIUM HYDRATANT « OMIZU »	1h30	105 €
Apaise et désaltère la peau pour un teint éclatant .		
SOIN PREMIUM POUR LES HOMMES « OTOKO »	1h00	85 €
Soin alliant technologie et bien-être pour une peau revitalisée.		

RITUELS BIEN ÊTRE et REPAS

RITUEL SENTO + MENU COMPLET **60 €**
 Oshibori aux huiles essentielles, Kimono, Douche purifiante, bain apaisant, sauna aux huiles, Thé et petit gâteau + Repas au restaurant Entrée, Plat et Dessert

RITUEL SENTO + MASSAGE + MENU COMPLET **127 €**
 Incluant le RITUEL SENTO (45 min) + Massage agrumes yuzu (45 min) + Repas au restaurant Entrée, Plat et Dessert.

MASSAGE + MENU COMPLET **102 €**
 Incluant Massage agrumes yuzu (45 min) + Repas au restaurant Entrée, Plat et Dessert.

ACCES AU SPA

Découvrez un espace de bien-être inspiré des bains japonais: douche purifiante, bain chaud, bain froid, sauna et zone de repos. Un rituel simple et apaisant pour relâcher les tensions et retrouver l'harmonie.

ENTREE CLASSIQUE	1h00 19 €	1h30 28 €	2h00 35 €
kimono, claquettes, et serviette fournis			
HAPPY HOUR	1h00 15 €	1h30 22 €	2h00 29 €
Bénéficiez de prix préférentiels du mardi au vendredi de 9h00 à 11h00			
PRIVATISATION DU SPA	1h00 19 €	1h30 28 €	2h00 35 €
kimono, claquettes, et serviette fournis			

LES ATELIERS

A l'accueil ou sur sento-bento.fr découvrez nos ateliers. Des intervenants passionnés vous accompagnent pour renforcer votre équilibre physique et mental.

BONS CADEAUX

OFFREZ UN MOMENT DE DETENTE ET DE PLAISIR
c'est une attention simple, élégante et toujours appréciée,
pour faire plaisir à coup sûr, quelle que soit l'occasion.

CHOISISSEZ LE MONTANT

10 - 20 - 50 - 100 €

Un bon cadeau au montant de votre choix, pour un cadeau à composer sur mesure.

CHOISISSEZ LES PRESTATIONS

Offrez une expérience choisie dans notre carte des prestations. Un soin corps, visage, ou un rituel alliant: spa, restaurant, massage...

MASSAGE DUO

HARMONIE ZEN 40 min 130 € / 1h00 160 €
Un massage à deux sur mesure, version haute couture.

MASSAGE BULLE COMPLICE 30 min 90 € / 40 min 130 €
Un moment complice entre adulte et enfant de 6 à 14 ans.

MASSAGES PAUSE ZEN EXPRESS

AMMA ASSIS	20 min 30 €
Massage tonique habillé, une pause détente, revitalisante.	
MASSAGE PIEDS ET MAINS	30 min 40 €
Soin libérant les tensions accumulées dans les extrémités.	

RITUELS BIEN ÊTRE...seul ou à deux

Prix / Personne	
RITUEL SENTÔ « SERENITE ET PURIFICATION »	45min 28 €
Oshibori (petite serviette chaude) aux huiles essentielles, Kimono, Douche purifiante, bain apaisant, sauna aux huiles, Thé et petit gâteau.	

RITUEL « FRAÎCHEUR D'AGRUMES ET DE YUZU » 1h30 98 €

Incluant le **RITUEL SENTÔ + Massage agrumes yuzu (45 min)**
«une promenade dans les plantations d'agrumes de Kochi, huiles essentielles, massage agrumes et yuzu, infusion aux écorces d'oranges, gâteau zesté...»

RITUEL « FUSION AMBRÉE D'ÉPICES ET DE FEU » **1h30 115 €**

Incluant le **RITUEL SENTÔ + Massage aux Pierres chaudes (45 min)**
« un voyage dans la vapeur épicée du sauna, suivi d'un massage aux pierres chaudes et huile ambrée aux épices, thé au gingembre, gâteau cannelle... »

RITUEL « CHEMIN DES SENTEURS ET DES SAVEURS AU THÉ » 2h30 125 €

Incluant le **RITUEL SENTÔ** + un 2ème thé + Gommage (45 min) + Massage au thé (45 min).

« un rituel qui vous transporte au milieu des theiers d'Uji, enveloppés par les effluves du spa, du gommage et du massage au thé. Vous dégusterez deux thés verts japonais accompagnés de petits gateaux ».

RITUEL « LA VOIE DU ZEN » ZENDŌ **1h30 90 €**

Incluant **RITUEL SENTŌ + Massage Zen (45 min)**

« comme une vague de calme venue du Japon, ce rituel libère les tensions, et réveille l'énergie vitale dans une parfaite harmonie des sens ».

RITUEL « DE BEAUTE » BI NO GISHIKI 1h30 100 €

Inclus **RITUEL SENTO + Soins du visage ANNAYAKE** (45 min)

«Plongez dans l'art du soin japonais avec un rituel visage d'exception»

B
I
E
N
-
E
T
R