

RITUELS BIEN ÊTRE et REPAS

RITUEL SENTO + MENU COMPLET

60 €

Oshibori aux huiles essentielles, Kimono, Douche purifiante, bain apaisant, sauna aux huiles, Thé et petit gateau + Repas au restaurant Entrée, Plat et Dessert

RITUEL SENTO + MASSAGE + MENU COMPLET

127 €

Incluant le **RITUEL SENTO (45 min) + Massage agrumes yuzu (45 min) + Repas** au restaurant Entrée, Plat et Dessert.

MASSAGE + MENU COMPLET

102 €

Incluant **Massage agrumes yuzu (45 min) + Repas** au restaurant Entrée, Plat et Dessert.

ACCES AU SPA

Découvrez un espace de bien-être inspiré des bains japonais: douche purifiante, bain chaud, bain froid, sauna et zone de repos. Un rituel simple et apaisant pour relâcher les tensions et retrouver l’harmonie.

ENTREE CLASSIQUE

1h00 19 € | 1h30 28 € | 2h00 35 €

kimono, claquettes, et serviette fournis

HAPPY HOUR

1h00 17 € | 1h30 25 € | 2h00 32 €

Bénéficiez de prix préférentiels du mardi au vendredi de 9h00 à 11h00

PRIVATISATION DU SPA

1h30 de 1 à 3 personnes 105 euros

kimonos, claquettes, et serviettes fournis

LES ATELIERS

A l’accueil ou sur sento-bento.fr découvrez nos ateliers. Des intervenants passionnés vous accompagnent pour renforcer votre équilibre physique et mental.

BONS CADEAUX

OFFREZ UN MOMENT DE DETENTE ET DE PLAISIR
c’est une attention simple, élégante et toujours appréciée, pour faire plaisir à coup sûr, quelle que soit l’occasion.

CHOISISSEZ LE MONTANT

10 - 20 - 50 - 100 €

Un bon cadeau au montant de votre choix, pour un cadeau à composer sur mesure.

CHOISISSEZ LES PRESTATIONS

Offrez une expérience choisie dans notre carte des prestations. Un soin corps, visage, ou un rituel alliant: spa, restaurant, massage...

MASSAGES *RELAXANT, **TONIQUE, ***SPECIFIQUE

MASSAGE SIGNATURE *de Cindy*

1h00 90 €

Une prestation personnalisée alliant ressenti et technicité pour une harmonie du corps et de l’esprit.

MASSAGE SIGNATURE *de Virginie*

1h00 90 €

Un massage sur mesure qui s’adapte à vos besoins, alliance subtile de Techniques, pour une évason absolue.

CALIFORNIEN *

1h00 80 €

Massage pour se reconnecter à soi et relâcher les tensions.

LOMI-LOMI *

1h00 80 €

Massage enveloppants qui libère les tensions.

ABYANGHA *

1h00 80 €

Massage doux, harmonisant et relaxant à l’huile chaude.

BALINAIS **

1h00 80 €

Massage exotique drainant et décontractant.

THAÏ SUR TABLE **

1h15 95 €

Etirements et pressions pour libérer l’énergie.

SUEDOIS **

1h00 80 €

Massage musculaire dynamique, idéal pour les sportifs.

BAMBOU ***

1h00 80 €

Massage tonique et original aux tiges de bambou.

PIERRES CHAUDES ***

1h00 90 €

Une chaleur douce des pierres, pour une détente profonde.

ZEN SHIATSU ***

1h30 90 €

Technique de digitopression, anti stress pour lacher prise.

SOINS DU VISAGE *by* Green SPA

SOIN ET MASSAGE BUSTE, CRANE ET VISAGE

45 min 50 €

Soin doux, ciblé pour nourrir, raffermir et détendre.

SOIN ET MASSAGE KOBIDO

1h00 85 €

Soin beauté allié à l’art ancestral du massage Japonais .

SOINS DU VISAGE *by* ANNAYAKE

SOIN PREMIUM PURIFIANT « KIREI »

1h30 105 €

Nettoie en profondeur, pour une peau nette et fraîche.

SOIN PREMIUM ANTI-ÂGE « WAKAI »

1h30 105 €

Lisse les traits, raffermi la peau pour un effet jeunesse visible.

SOIN PREMIUM HYDRATANT « OMIZU »

1h30 105 €

Apaise et désaltère la peau pour un teint éclatant .

SOIN PREMIUM POUR LES HOMMES « OTOKO »

1h00 85 €

Soin alliant technologie et bien-être pour une peau revitalisée.

MASSAGE DUO

HARMONIE ZEN

45 min 130 € / 1h00 160 €

Un massage à deux sur mesure, version haute couture.

MASSAGE BULLE COMPLICE

30 min 90 € / 45 min 130 €

Un moment complice entre adulte et enfant de 6 à 14 ans.

MASSAGES PAUSE ZEN EXPRESS

AMMA ASSIS

20 min 30 €

Massage tonique habillé, une pause détente, revitalisante.

MASSAGE PIEDS ET MAINS

30 min 40 €

Soin libérant les tensions accumulées dans les extrémités.

RITUELS BIEN ÊTRE...seul ou à deux

RITUEL SENTŌ « SERENITE ET PURIFICATION »

45min 28 €

Oshibori (petite serviette chaude) aux huiles essentielles, Kimono, Douche purifiante, bain apaisant, sauna aux huiles, Thé et petit gateau.

RITUEL « FRAÎCHEUR D'AGRUMES ET DE YUZU »

1h30 98 €

Incluant le **RITUEL SENTŌ + Massage agrumes yuzu (45 min)**
«une promenade dans les plantations d’agrumes de Kochi, huiles essentielles, massage agrumes et yuzu, infusion aux écorces d’oranges, gâteau zesté...»

RITUEL « FUSION AMBREE D'EPICES ET DE FEU »

1h30 115 €

Incluant le **RITUEL SENTŌ + Massage aux Pierres chaudes (45 min)**
« un voyage dans la vapeur épicée du sauna, suivi d’un massage aux pierres chaudes et huile ambrée aux épices, thé au gingembre, gâteau cannelle...»

RITUEL « CHEMIN DES SENTEURS ET DES SAVEURS AU THE »

2h30 125 €

Incluant le **RITUEL SENTŌ + un 2ème thé + Gommage (45 min) + Massage au thé (45 min)**.
« un rituel qui vous transporte au milieu des theiers d’Uji, enveloppés par les effluves du spa, du gommage et du massage au thé. Vous dégusterez deux thés verts japonais accompagnés de petits gateaux».

RITUEL « LA VOIE DU ZEN » ZENDŌ

1h30 90 €

Incluant **RITUEL SENTŌ + Massage Zen (45 min)**
« comme une vague de calme venue du Japon, ce rituel libère les tensions, et réveille l’énergie vitale dans une parfaite harmonie des sens».

RITUEL « DE BEAUTE » BI NO GISHIKI

1h30 100 €

Incluant **RITUEL SENTŌ + Soin du visage *by* ANNAYAKE (45 min)**
«Plongez dans l’art du soin japonais avec un rituel visage d’exception».

