

PROGRAMME DES ATELIERS

Février

ESPACE SPA
SENTŌ
BEINLO
RESTAURANT

PROGRAMME DES ATELIERS

de la semaine
du 3 au 7 Février

Mardi
03 Fev

09h - 10h

YOGATHÉRAPIE

Aurélie - 12€ la séance

15h - 16h

STRECHING ET MOBILITÉ

Aurore - 15€ la séance

Vendredi
06 Fev

10h - 11h

KUNDALINI YOGA

Guillaume - 15€ la séance

Samedi
07 Fev

9h45 - 11h

SOPHRO-COACHING

Céline - 15€ la séance

RÉSERVATIONS AUPRÈS DES ANIMATEURS

Contacts en description

PROGRAMME DES ATELIERS

de la semaine
du 10 au 14 Février

Mardi
10 Fev

09h - 10h

YOGATHÉRAPIE

Aurélie - 12€ la séance

15h - 16h

STRETCHING ET MOBILITÉ

Aurore - 15€ la séance

Jeudi
12 Fev

15h - 16h

COURS DE PILATES

Cécile - 12€ la séance

Vendredi
13 Fev

10h - 11h

KUNDALINI YOGA

Guillaume - 15€ la séance

Samedi
14 Fev

9h45 - 11h

SOPHRO-COACHING

Céline - 15€ la séance

RÉSERVATIONS AUPRÈS DES ANIMATEURS

Contacts en description

PROGRAMME DES ATELIERS

de la semaine
du 17 au 21 Février

Mardi
17 Fev

09h - 10h

YOGATHÉRAPIE

Aurélie - 12€ la séance

15h - 16h

STRECHING ET MOBILITÉ

Aurore - 15€ la séance

Jeudi
19 Fev

09h - 10h

SOPHRO CAYCÉDIENNE

Cindy - 15€ la séance

15h - 16h

COURS DE PILATES

Cécile - 12€ la séance

Vendredi
20 Fev

10h - 11h

KUNDALINI YOGA

Guillaume - 15€ la séance

Samedi
21 Fev

9h45 - 11h

SOPHRO-COACHING

Céline - 15€ la séance

RÉSERVATIONS AUPRÈS DES ANIMATEURS

Contacts en description

PROGRAMME DES ATELIERS

de la semaine
du 24 au 28 Février

Mardi
24 Fev

09h - 10h

YOGATHÉRAPIE

Aurélie - 12€ la séance

15h - 16h

STRETCHING ET MOBILITÉ

Aurore - 15€ la séance

Jeudi
26 Fev

10h - 11h

RESPIRATION, YOGA, MÉDITATION

Yumi - 15€ la séance

15h - 16h

COURS DE PILATES

Cécile - 12€ la séance

Vendredi
27 Fev

10h - 11h

KUNDALINI YOGA

Guillaume - 15€ la séance

RÉSERVATIONS AUPRÈS DES ANIMATEURS

Contacts en description

RÉSERVATIONS DIRECTEMENT AUPRÈS DES INTERVENANTS

Aurélie

06.43.08.57.98

aureliebonam@gmail.com

Céline

06.85.95.02.58

debax.celine@orange.fr

Aurore

07.50.92.47.94

aur.ber1221@gmail.com

Cindy

06.86.65.16.36

cindyfays@yahoo.fr

Cécile

06.68.71.58.16

pmcsenes@gmail.com

Yumi

06.73.23.10.66

(par SMS uniquement)

yumi0371@gmail.com

Guillaume

06.84.49.58.52

guillaume.marsal33@gmail.com

L'établissement SENTÔ BENTÔ ne peut être tenu responsable des agissements des animateurs intervenant dans les ateliers proposés, ceux-ci utilisant uniquement l'espace de pratique que nous mettons à disposition.