

PROGRAMME DES ATELIERS

Mai

ESPACE SPA
SENTŌ
BENLO
RESTAURANT

PROGRAMME DES ATELIERS

de la semaine
du 6 au 9 Mai

Mercredi
6 Mai

18h30 - 19h30

YOGATHÉRAPIE

Aurélie - 12€ la séance

Jeudi

15h - 16h

COURS DE PILATES

Cécile - 12€ la séance

7 Mai

18h30 - 19h30

YOGATHÉRAPIE

Aurélie - 12€ la séance

Vendredi

8 Mai

10h - 11h

FÉRIÉ - PAS DE COURS

Guillaume - 15€ la séance

RÉSERVATIONS AUPRÈS DES ANIMATEURS

Contacts en description

PROGRAMME DES ATELIERS

de la semaine

du 13 au 16 Mai

Mercredi
13 Mai

18h30 - 19h30

YOGATHÉRAPIE

Aurélie - 12€ la séance

Jeudi
14 Mai

18h30 - 19h30

YOGATHÉRAPIE

Aurélie - 12€ la séance

Vendredi
15 Mai

10h - 11h

KUNDALINI YOGA

Guillaume - 15€ la séance

Samedi
16 Mai

9h45 - 11h

SOPHRO-COACHING

Céline - 15€ la séance

RÉSERVATIONS AUPRÈS DES ANIMATEURS

Contacts en description

PROGRAMME DES ATELIERS

de la semaine

du 20 au 22 Mai

Mercredi
20 Mai

18h30 - 19h30

YOGATHÉRAPIE

Aurélie - 12€ la séance

Jeudi

21 Mai

15h - 16h

COURS DE PILATES

Cécile - 12€ la séance

18h30 - 19h30

YOGATHÉRAPIE

Aurélie - 12€ la séance

Vendredi

22 Mai

10h - 11h

KUNDALINI YOGA

Guillaume - 15€ la séance

RÉSERVATIONS AUPRÈS DES ANIMATEURS

Contacts en description

PROGRAMME DES ATELIERS

de la semaine

du 27 au 30 Mai

Mercredi
27 Mai

18h30 - 19h30

YOGATHÉRAPIE

Aurélie - 12€ la séance

Jeudi

28 Mai

15h - 16h

COURS DE PILATES

Cécile - 12€ la séance

18h30 - 19h30

YOGATHÉRAPIE

Aurélie - 12€ la séance

Vendredi

29 Mai

10h - 11h

KUNDALINI YOGA

Guillaume - 15€ la séance

Samedi

30 Mai

9h45 - 11h

SOPHRO-COACHING

Céline - 15€ la séance

RÉSERVATIONS AUPRÈS DES ANIMATEURS

Contacts en description

RÉSERVATIONS DIRECTEMENT AUPRÈS DES INTERVENANTS

Aurélie

06.43.08.57.98

aureliebonam@gmail.com

Céline

06.85.95.02.58

debax.celine@orange.fr

Aurore

07.50.92.47.94

aur.ber1221@gmail.com

Amélie

06.50.51.62.34

Cécile

06.68.71.58.16

pmcsenes@gmail.com

Yumi

06.73.23.10.66

(par SMS uniquement)

yumi0371@gmail.com

Guillaume

06.84.49.58.52

guillaume.marsal33@gmail.com

L'établissement SENTÔ BENTÔ ne peut être tenu responsable des agissements des animateurs intervenant dans les ateliers proposés, ceux-ci utilisant uniquement l'espace de pratique que nous mettons à disposition.