

MASSAGES *RELAXANT, **TONIQUE, ***SPECIFIQUE

MASSAGE SIGNATURE <i>de Cindy</i>	1h00	95 €
Une prestation personnalisée alliant ressenti et technicité pour une harmonie du corps et de l'esprit.		
MASSAGE SIGNATURE <i>de Virginie</i>	1h00	95 €
Un massage sur mesure qui s'adapte à vos besoins, alliance subtile de Techniques, pour une évasion absolue.		
CALIFORNIEN *	1h00	85 €
Massage pour se reconnecter à soi et relâcher les tensions.		
LOMI-LOMI *	1h00	85 €
Massage enveloppants qui libère les tensions.		
ABHYANGA *	1h00	85 €
Massage doux, harmonisant et relaxant à l'huile chaude.		
BALINAIS **	1h00	85 €
Massage exotique drainant et décontractant.		
THAÏ SUR TABLE **	1h15	96 €
Etirements et pressions pour libérer l'énergie.		
SUEDOIS **	1h00	91 €
Massage musculaire dynamique, idéal pour les sportifs.		
BAMBOU ***	1h00	85 €
Massage tonique et original aux tiges de bambou.		
PIERRES CHAUDES ***	1h00	100 €
Une chaleur douce des pierres, pour une détente profonde.		
ZEN SHIATSU ***	1h30	96 €
Technique de digitopression, anti stress pour lâcher prise.		

SOINS DU VISAGE *by* Green SPA

SOIN ET MASSAGE BUSTE, CRANE ET VISAGE	45 min 62 €
Soin doux, ciblé pour nourrir, raffermir et détendre.	
SOIN ET MASSAGE KOBIDO	1h00 86 €
Soin beauté allié à l'art ancestral du massage Japonais .	

SOINS DU VISAGE *by* ANNAYAKE

SOIN PREMIUM PURIFIANT « KIREI »	1h30	110 €
Nettoie en profondeur, pour une peau nette et fraîche.		
SOIN PREMIUM ANTI-ÂGE « WAKAI »	1h30	110 €
Lisse les traits,affermit la peau pour un effet jeunesse visible		
SOIN PREMIUM HYDRATANT « OMIZU »	1h30	110 €
Apaise et désaltère la peau pour un teint éclatant .		
SOIN PREMIUM POUR LES HOMMES « OTOKO »	1h00	90 €
Soin alliant technologie et bien-être pour une peau revitalisée		

RITUELS BIEN ÊTRE et REPAS

RITUEL SENTO + MENU COMPLET	60 €
Accès au Spa RITUEL SENTO (1h) , Oshibori aux huiles essentielles, Kimono, Douche purifiante, bain apaisant, sauna aux huiles, Thé et petit gâteau + Repas au restaurant, Menu UMAMI.	
MASSAGE + MENU COMPLET	108 €
Incluant Massage agrumes yuzu (45 min) avec Thé et petit gâteau + Repas au restaurant, Menu UMAMI.	
RITUEL SENTO + MASSAGE + MENU COMPLET	135 €
Accès au Spa RITUEL SENTO (1h) avec Thé et petit gâteau + Massage agrumes yuzu (45 min) + Repas au restaurant, Menu UMAMI.	

ACCES AU SPA

Découvrez un espace de bien-être inspiré des bains japonais: douche purifiante, bain chaud, bain froid, sauna et zone de repos. Un rituel simple et apaisant pour relâcher les tensions et retrouver l'harmonie.

ENTREE CLASSIQUE 1h00 19 € | 1h30 28 € | 2h00 35 €
kimono, claquettes, et serviette fournis

HAPPY HOUR 1h00 17 € | 1h30 25 € | 2h00 32 €
Bénéficiez de prix préférentiels du mardi au vendredi de 9h00 à 11h00

PRIVATISATION DU SPA 1h30 de 1 à 3 personnes 105 euros
kimonos, claquettes, et serviettes fournis

LES ATELIERS

A l'accueil ou sur sento-bento.fr découvrez nos ateliers. Des intervenants passionnés vous accompagnent pour renforcer votre équilibre physique et mental.

BONS CADEAUX

OFFREZ UN MOMENT DE DETENTE ET DE PLAISIR

C'est une attention simple, élégante et toujours appréciée,
pour faire plaisir à coup sûr, quelle que soit l'occasion.

CHOISISSEZ LE MONTANT DE VOTRE CHOIX

Un bon cadeau au montant de votre choix, pour un cadeau à composer sur mesure.

CHOISISSEZ LES PRESTATIONS

Offrez une expérience choisie dans notre carte des prestations. Un soin corps, visage, ou un rituel alliant: spa, restaurant, massage...

MASSAGE DUO

HARMONIE ZEN	45 min 140 € / 1h00 170 €
Un massage à deux sur mesure, version haute couture.	
MASSAGE BULLE COMPLICE	30 min 90 € / 45 min 130 €
Un moment complice entre adulte et enfant de 6 à 14 ans.	

PAUSE ZEN EXPRESS

MASSAGE AMMA ASSIS	20 min 36 €
Massage tonique habillé, une pause détente, revitalisante.	
MASSAGE PIEDS ET MAINS ou DOS	30 min 46 €
Soin libérant les tensions accumulées dans les extrémités ou dans le dos	
GOMMAGE	30 min 45 €
Gommage du corps produits naturels au sucre Green SPA	

RITUELS BIEN ÊTRE...seul ou à deux

	Prix / Personne
RITUEL SENTŌ « SERENITE ET PURIFICATION »	1 h 28 €
Oshibori (petite serviette chaude) aux huiles essentielles, Kimono, Douche purifiante, bains apaisants, sauna aux huiles essentielles, Thé et petits gateaux.	

RITUEL « FRÂICHEUR D'AGRUMES ET DE YUZU »	1h45	100
Incluant le RITUEL SENTŌ (1h)+ Massage agrumes yuzu (45 min)		
« une promenade dans les plantations d'agrumes de Kochi, huiles essentielles, massage agrumes et yuzu, thé vert japonais, petits gâteaux... »		

RITUEL « FUSION AMBRÉE D'ÉPICES ET DE FEU » 1h45 105

Incluant le **RITUEL SENTÔ (1h)+ Massage aux Pierres chaudes (45 min)**
« un voyage dans la vapeur épicée du sauna, suivi d'un massage aux pierres chaudes et huile ambrée aux épices, thé vert japonais, petits gâteaux... »

RITUEL « CHEMIN DES SENTEURS ET DES SAVEURS AU THE » 2h15 135
Incluant le **RITUEL SENTÔ (1h)+ un 2ème thé + Gommage (30 min) + Massage au thé (45 min)**.
« un rituel qui vous transporte au milieu des theiers d’Uji, enveloppés par les effluves du spa, du gommage et du massage au thé. Vous dégusterez deux thés verts japonais accompagnés de petits gâteaux ».

RITUEL « LA VOIE DU ZEN » ZENDŌ 1h45 95 €
 Incluant **RITUEL SENTŌ (1h) + Massage Zen (45 min)**
 « comme une vague de calme venue du Japon, ce rituel libère les tensions, et réveille l'énergie vitale dans une parfaite harmonie des sens ». Vous dégusterez deux thés verts japonais accompagnés de petits gâteaux».

RITUEL « DE BEAUTE » BI NO GISHIKI 1h45 105 €

Incluant **RITUEL SENTÔ (1h) + Soin du visage** by ANNAYAKE ■ (45 min)
« Plongez dans l'art du soin japonais avec un rituel visage d'exception »
Vous dégusterez deux thés verts japonais accompagnés de petits gâteaux ».

B I E N - E T R E

